

ТУБЕРКУЛЬОЗ — ОГЛЯД

Туберкульоз (ТБ) — це серйозна хвороба, що може вразити кожного. Її викликають туберкульозні бактерії, які можуть переноситися через повітря, коли людина із легенеvim туберкульозом розмовляє, кашляє чи чхає.

Якщо ви вдихнете туберкульозні бактерії, відбудеться одне з такого:

- ваш організм знищить бактерії до того, як вони зможуть спричинити шкоду;
- туберкульозні бактерії призведуть до того, що ви захворієте — це називається «активний ТБ»;
- туберкульозні бактерії залишаться у вашому організмі у «сплячому стані» — це називається «латентний ТБ».

Активний ТБ:

Якщо у людини активний ТБ, її самопочуття поступово погіршується і вона може передавати ТБ іншим. Часті симптоми включають кашель, підвищення температури тіла, нічну пітливість, зниження ваги, втрату апетиту та підвищену втомлюваність.

Активний ТБ можна вилікувати антибіотиками.

Латентний ТБ:

Якщо у людини латентний ТБ, у неї не буде симптомів і вона не може передавати ТБ іншим. Це тому, що туберкульозні бактерії в її організмі знаходяться під контролем імунної системи і тому «сплять». Однак ці бактерії можуть «прокинутися» в будь-який момент і призвести до хвороби. Така ймовірність зростає, коли імунна система зазнає стресу. Лікування антибіотиками здатне завадити цьому.

Чи я у групі ризику захворювання на ТБ?

Ви можете бути у групі підвищеного ризику захворювання на ТБ, якщо ви:

- маєте зв'язки з країною, де ТБ поширений;
- знаєте когось, хто має (або мав) ТБ;
- маєте такий стан здоров'я або ведете такий спосіб життя, який ослаблює вашу імунну систему;
- проживаєте у багатонаселеному або погано вентильованому місці;
- працюєте у закладі охорони здоров'я або соціальної допомоги.

Що, якщо ви переїхали до Англії в межах останніх п'яти років?

Якщо в межах останніх п'яти років ви переїхали до Великої Британії з країни, де ТБ більш поширений, ви можете отримати запрошення пройти обстеження на латентний ТБ. Це обстеження відрізняється від рентгенографії грудної клітки, яку ви, можливо, проходили в рамках процесу подання заявки на отримання візи.

Варто прийняти це запрошення на обстеження, щоб захистити своє здоров'я в майбутньому.

А ви знали?

Без лікування латентний ТБ з вірогідністю 1 до 10 протягом вашого життя переросте в активний ТБ.

У вас може розвинути ТБ, навіть якщо вам робили щеплення вакциною БЦЖ — вакцина БЦЖ не є на 100% ефективною.

Рентгенографія грудної клітки для діагностування ТБ здатна виявити лише активний туберкульоз у легенях — вона не гарантує, що у вас немає латентного ТБ.

Про діагноз ТБ

Якщо у вас є симптоми активного ТБ або занепокоєння з приводу латентного ТБ, зателефонуйте у клініку вашого лікаря загальної практики (GP surgery) і запишіться на візит. Якщо у вас немає лікаря загальної практики (GP), ви можете знайти потрібну інформацію про реєстрацію на сайті: www.nhs.uk. Послуги лікарів загальної практики доступні кожній людині у Великій Британії.

Під час візиту лікар поставить вам запитання, щоб визначити ваш рівень ризику захворювання на ТБ і перевірити наявність будь-яких симптомів активного ТБ. Після цього лікар може порекомендувати одне з трьох обстежень:

Шкірна проба на ТБ або аналіз крові на ТБ — ці два типи обстежень дозволяють визначити, чи ви будь-коли контактували з туберкульозними бактеріями.

Рентгенографія грудної клітки — дозволяє виявити ознаки активного туберкульозу в легенях.

Якщо результат будь-якого з цих обстежень буде позитивним, вам запропонують подальші діагностичні обстеження і відповідне лікування під наглядом лікарів, які спеціалізуються на туберкульозі.

Про лікування ТБ

Активний ТБ: лікування активного ТБ триває щонайменше шість місяців і зазвичай включає застосування чотирьох антибіотиків.

Латентний ТБ: лікування латентного ТБ часто є коротшим, і при цьому застосовується менша кількість антибіотиків, ніж для лікування активного ТБ.

Лікування ТБ, як і застосування будь-яких лікарських засобів, може супроводжуватися побічними ефектами, але ваш консультант із питань ТБ або медсестра будуть завжди готові надати вам підтримку.